



MCH

Sport e Performance

Metodo applicato del **funzionamento umano** nella **performance sportiva**

Dove la performance si rompe,
MCH legge il processo che la fa calare.



I PERCORSI

**SAI COSA FARE.
MA QUANDO
CONTA CAMBIA.**

- in allenamento funziona → in gara cala
- sai cosa fare → ma non lo fai
- il team è preparato → ma si disallinea
- l'errore si ripete

**Il problema non è solo quello che fai.
È come stai FUNZIONANDO quando conta.**

Il talento non basta

Il talento è importante.
Ma sotto pressione cambia il modo
in cui:

- percepisci
- interpreti
- entri in stato
- decidi
- agisci

Quando cambia questo, cambia la
performance

MINI TRAINING MCH (GRATUITO)

PERCHÉ LA PERFORMANCE CAMBIA QUANDO CONTA

Nel **MINI TRAINING** scopri:

- dove si rompe la performance
- perché le soluzioni standard non bastano
- come leggere il processo che genera il risultato

AUDIT MCH

PERFORMANCE SOTTO PRESSIONE

Il primo passo non è aggiungere tecniche.
È capire dove il processo perde qualità.

Nell'**AUDIT** lavoriamo su:

- un caso reale
- un problema concreto
- una performance che cambia

Individuiamo:

- dove si rompe il processo
- perché si ripete
- cosa intervenire



SPRINT MCH

CORREZIONE DEL FUNZIONAMENTO

Dalla lettura all'intervento.

Lo **SPRINT** serve per:

- correggere un punto specifico
- migliorare decisione, stato o esecuzione
- ottenere un primo risultato osservabile

Quando serve:

Quando il problema è chiaro ma va corretto operativamente

PROGRAMMA CORE MCH

ARCHITETTURA DELLA PERFORMANCE

Quando il problema è strutturale.

Nel **PROGRAMMA CORE** lavoriamo su:

- pattern ricorrenti
- funzionamento sotto pressione
- coordinamento
- continuità della performance

Obiettivo:

Costruire un funzionamento stabile nel tempo



DA DOVE INIZIARE

**ACCEDI AL MINI TRAINING GRATUITO
&
RICHIEDI L'AUDIT**



Inquadra il QR e accedi
gratuitamente al Mini
Training MCH -

**“PERCHÈ LA
PERFORMANCE CAMBIA
QUANDO CONTA”**



MCH

Sport e Performance

Metodo applicato del **funzionamento
umano** nella **performance sportiva**

**NON PARTIRE DA UNA
TECNICA.
PARTI DA UNA LETTURA**

precisa

