



MCH

Sport e Performance

Metodo applicato del **funzionamento umano** nella **performance sportiva**

Dove la performance si *rompe*,
**MCH legge il processo che la
fa calare.**



A hand holds a large black gear. Below it, another similar gear is held by a finger. In the background, a group of people is silhouetted against a light source, creating a strong backlight effect.

Che cos'è MCH

MCH è un metodo applicato del funzionamento umano nei sistemi complessi.

Nel mondo sport, MCH interviene sui processi che determinano come atleti, coach, staff e team percepiscono le situazioni, costruiscono significato, entrano in uno stato interno, prendono decisioni, coordinano azioni e producono risultati.

Non lavoriamo sulla motivazione generica, né sulla semplice preparazione mentale.

Lavoriamo sul funzionamento che si attiva sotto pressione e che, nei momenti decisivi, può aumentare o abbassare la qualità della performance.

**Il problema non è solo il talento.
È il funzionamento che si attiva quando conta.**

IL MODELLO MCH SI FONDA SU UNA SEQUENZA CHIARA:



Quando la performance cala, MCH rende visibile il processo che la fa calare e costruisce interventi applicati per correggerlo.

RISULTATO

**Non basta correggere
il risultato.
BISOGNA LEGGERE
IL FUNZIONAMENTO
CHE LO GENERA.**

Dove la Performance perde qualità

La performance non cala per caso.

Cala quando il funzionamento del sistema umano si disorganizza.

Succede quando:

- in allenamento la prestazione c'è, ma in gara perde qualità
- il gesto tecnico è presente, ma sotto pressione si altera
- l'atleta sa cosa fare, ma decide male o in ritardo
- l'errore si ripete anche dopo correzioni tecniche adeguate
- il team si disallinea nei momenti critici
- il coach vede il problema, ma non ha ancora una mappa precisa del processo che lo genera

MCH INTERVIENE ESATTAMENTE LÌ: **nel punto in cui la performance perde lucidità, continuità, precisione e coordinamento.**



MCH legge la performance non solo dai risultati, ma dai **processi che li generano**.
Per questo osserva 6 aree decisive del funzionamento:

Cosa osserviamo per *intervenire*



MCH
non osserva
solo ciò che
una persona fa.

OSSERVA
COME
FUNZIONA
MENTRE LO FA.



A chi si rivolge MCH nello *Sport*

ACADEMY, CENTRI SPORTIVI E TEAM

Quando la prestazione perde continuità, il gruppo si disallinea o gli errori si ripetono nei momenti decisivi.

COACH, STAFF E PROFESSIONISTI DELLA PERFORMANCE

Quando serve una lettura più precisa di ciò che accade tra indicazione tecnica, stato interno, decisione e comportamento.

AZIENDE DEL SISTEMA SPORT, WELLNESS E SALUTE

Quando pressione, coordinamento e qualità operativa iniziano a perdere efficacia nei team reali.



MCH è indicata per tutti i contesti
in cui il problema *non è fare di più,*
MA FUNZIONARE MEGLIO QUANDO CONTA.

> **Audit MCH**

Performance sotto pressione

Per individuare dove la performance perde qualità e quali processi stanno generando blocchi, errori ricorrenti o discontinuità.

> **Sprint MCH**

Correzione del funzionamento

Per intervenire in modo mirato su un problema specifico e osservabile.

> **Core MCH**

Architettura della Performance

Per costruire un lavoro più profondo e continuativo su percezione, stato, decisione, coordinamento ed esecuzione.

> **MCH Sport Professional**

Per coach, staff e professionisti che vogliono acquisire una lettura più precisa del funzionamento nella performance.

Come *interveniamo*

**Quando il problema si ripete,
non basta correggere il risultato.
Bisogna intervenire sul
funzionamento che lo genera.**



Strumenti utilizzati

01

mappatura del funzionamento

02

osservazione di casi reali

03

pratiche di regolazione attentiva

04

protocolli applicativi su stato, decisione, coordinamento ed esecuzione

05

lettura del funzionamento sotto pressione

06

NAP – Neuro Agility Profile™, quando serve una lettura più strutturata dei pattern di adattabilità e della risposta alla complessità

Cosa rende MCH diversa

01

non entra come mental coaching

02

non lavora sulla sola spinta motivazionale

03

non applica tecniche standard in modo isolato

04

non si ferma al sintomo

05

lavora sul processo che collega percezione, stato, decisione e azione

Strumenti e *differenza* MCH

MCH entra nello sport come metodo applicato del funzionamento nella performance sotto pressione.



Direzione metodologica MCH
Giansandro Ogliari e team MCH
*Formazione, progettazione e intervento
applicato sul funzionamento umano nei
sistemi complessi.*



Inquadra il QR e accedi
gratuitamente al Mini
Training MCH -

**“PERCHÈ LA
PERFORMANCE CAMBIA
QUANDO CONTA”**



+39 345 166 5262



fieradellosport@mchcoach.it



www.mchcoach.it



<https://bit.ly/4eNow4r>



<https://bit.ly/4sYrB5e>



<https://bit.ly/4w1zaei>

